



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Краснова Т.Г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль): Основы безопасности и защиты Родины, Физическая культура

Кафедра: Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки ( по учебному плану) 2025  
 Образовательный стандарт № 125 от 22.02.2018

	Основной	Виды профессиональной деятельности
+		
+	+	педагогический

УТВЕРЖДЕНО Ученым советом:

Протокол УС от 16.01.2026 № 13 для набора 2025г., 2026г.

Протокол УС от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ для наборов 202\_\_г., 200\_\_г., 202\_\_г., 202\_\_г., 202\_\_г.

Протокол УС от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ для наборов 202\_\_г., 200\_\_г., 202\_\_г., 202\_\_г., 202\_\_г.

Протокол УС от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ для наборов 202\_\_г., 200\_\_г., 202\_\_г., 202\_\_г., 202\_\_г.

Протокол УС от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ для наборов 202\_\_г., 200\_\_г., 202\_\_г., 202\_\_г., 202\_\_г.

СОГЛАСОВАНО  
 Проректор по УР \_\_\_\_\_ / Пропой Н.А./

Начальник УУ \_\_\_\_\_ / Күбрина С.М./

Директор института \_\_\_\_\_ / Аношин В.В./









Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.0.01	Социально-гуманитарный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; УК-6; УК-9; УК-10; ОПК-1
Б1.0.01.01	История России	УК-5
Б1.0.01.02	Философия	УК-5
Б1.0.01.03	Концепции современного естествознания	УК-1
Б1.0.01.04	Культурология	УК-5
Б1.0.01.05	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности. Аतिकоррупционное поведение	УК-2; УК-10; ОПК-1
Б1.0.01.06	Финансово-экономический практикум	УК-9
Б1.0.01.07	Технология трудоустройства и планирования карьеры	УК-6
Б1.0.02	Коммуникативный модуль	УК-1; УК-4; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.02.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02.02	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.02.03	Педагогическая риторика	УК-4
Б1.0.02.04	Информатика и технологии цифрового образования	УК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.03	Здоровьесберегающий модуль	УК-7; ОПК-8; ПК-2
Б1.0.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОПК-8; ПК-2
Б1.0.03.02	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.04	Психолого-педагогический модуль	УК-3; УК-6; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-4
Б1.0.04.01	Введение в профессию	УК-6; ОПК-1
Б1.0.04.02	Психология	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-4
Б1.0.04.03	Педагогика	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-4
Б1.0.04.04	Технологии инклюзивного образования	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ПК-4
Б1.0.04.05	Педагогическая конфликтология	УК-3; УК-10; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.05	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-9; ПК-1; ПК-3; ПК-4
Б1.0.05.01	Методы исследовательской/проектной деятельности	УК-1; УК-2; ОПК-9; ПК-3; ПК-4
Б1.0.05.02	Методы математической обработки данных	УК-1; ОПК-9
Б1.0.05.03	Проектный практикум "Обучение служением"	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; ПК-1
Б1.0.06	Модуль воспитательной деятельности	УК-3; УК-5; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
Б1.0.06.01	Основы российской государственности	УК-3; УК-5
Б1.0.06.02	Психология воспитательных практик	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
Б1.0.06.03	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
Б1.0.06.04	Основы вожатской деятельности	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
Б1.0.07	Предметно-методический модуль	УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.0.07.01	Информационно-коммуникационные технологии в образовании	УК-1; УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-4

Б1.О.07.02	Методика обучения и воспитания в области основ безопасности и защиты Родины	УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.07.03	Методика обучения и воспитания в области физической культуры	УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.08	Предметно-содержательный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; УК-7; УК-8; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.08.01	Теоретические основы и понятийный аппарат дисциплины ОБЗР	ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.02	Опасные ситуации природного характера	УК-1; УК-2; УК-8; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.03	Опасные ситуации техногенного характера	УК-1; УК-2; УК-8; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.04	Основы медицинских знаний и первая помощь пострадавшему	УК-8; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.05	Организация и обеспечение пожарной безопасности	УК-8; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.06	Опасные ситуации социального характера и защита от них	УК-1; УК-2; УК-5; УК-8; УК-10; ПК-1
Б1.О.08.07	Национальная безопасность, оборона государства и органы управления	УК-8; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.08	Противодействие терроризму	УК-2; УК-5; УК-8; ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.09	Комплексная безопасность детей	УК-8; ОПК-1; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.10	Анатомия	ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.11	Общая физиология и физиология физической культуры и спорта	ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.12	Психология физического воспитания и спорта	ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.13	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-3; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.08.14	Теория и методика подвижных игр	УК-7; ОПК-2; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.08.15	Теория и методика лыжного спорта	УК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.08.16	Теория и методика легкой атлетики	УК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.08.17	Теория и методика борьбы	УК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.08.18	Теория и методика физической культуры дошкольников	УК-8; ОПК-3; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.19	Теория и методика хоккея	УК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.08.20	Теория и методика плавания	УК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.08.21	Теория и методика спортивных игр	УК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.08.22	Теория и методика футбола	УК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.08.23	Физкультурно-спортивные сооружения	УК-2; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.08.24	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.08.25	Правовые основы физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1
Б1.О.09	Модуль "Основы военной подготовки"	УК-8
Б1.О.09.01	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.09.02	Безопасность жизнедеятельности, ч.2	УК-8
Б1.О.09.03	Основы военной подготовки	УК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Модуль "Основы предметных знаний по профилю Основы безопасности и защиты Родины"	УК-1; УК-2; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01.01	Способы автономного выживания, безопасность в туризме	УК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-4

Б1.В.01.02	Охрана труда на производстве и в учебном процессе	УК-2; ПК-1
Б1.В.01.03	Гражданская оборона	УК-2; ПК-1
Б1.В.01.04	Информационная защита	УК-1; УК-2; ПК-1
Б1.В.01.05	Экология и безопасность жизнедеятельности	УК-2; ПК-1
Б1.В.01.06	Организация внеурочной деятельности по ОБЭР	ПК-1; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01.07	Обеспечение безопасности образовательных учреждений	УК-2; ПК-1
Б1.В.01.08	Основы здорового образа жизни	УК-7; ПК-1
Б1.В.01.09	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасной жизнедеятельности	УК-2; ПК-1
Б1.В.01.10	Экология человека	ПК-1; ПК-4
Б1.В.02	Модуль "Основы предметных знаний по профилю Физическая культура"	УК-1; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.02.01	Теория и методика гимнастики	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.02.02	Основы научно-методической деятельности в ФКиС	УК-1; ПК-1
Б1.В.02.03	Биомеханика	ПК-1
Б1.В.02.04	Лечебная физическая культура и массаж	УК-7; ПК-1
Б1.В.02.05	Методика обучению атлетической гимнастике	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.02.06	Гигиена физического воспитания и спорта	ПК-1
Б1.В.02.07	Спортивная медицина	ПК-1
Б1.В.02.08	Спортивная метрология	ПК-1
Б1.В.02.09	Туризм и спортивное ориентирование	УК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.В.ДВ.01.01	Общая и прикладная физическая подготовка	УК-7
Б1.В.ДВ.01.02	Прикладная физическая подготовка (по видам спорта)	УК-7
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору	
Б1.В.ДВ.02.01	Формирование организаторских способностей педагога	УК-4; УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Педагогическое мастерство	УК-4; УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору	
Б1.В.ДВ.03.01	Методика обучения гандболу	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.03.02	Методика обучения флорболу	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору	
Б1.В.ДВ.04.01	Физическая культура и спорт в Хакасии	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	История развития и традиции национальных видов спорта Республики Хакасия	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору	
Б1.В.ДВ.05.01	Формирование личности безопасного типа поведения	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.05.02	Воспитание культуры личной безопасности	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4

Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О.01	Психолого-педагогический модуль	УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)	УК-4; УК-6; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6
Б2.О.01.02(П)	Производственная практика (педагогическая в детских оздоровительных лагерях)	УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б2.О.02	Предметно-методический модуль	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О.02.01(У)	Учебная практика (технологическая)	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О.02.02(П)	Производственная практика (педагогическая практика, включая классное руководство)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О.03	Предметно-содержательный модуль	УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.03.01(У)	Учебная практика (по туризму и спортивному ориентированию)	УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.03.02(У)	Учебная практика (опасности природного характера)	УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.04	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
Б2.О.04.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-5; ОПК-6
Б2.О.04.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; ПК-1
Б2.В.01	Модуль "Основы предметных знаний по профилю Основы безопасности и защиты Родины"	УК-1; УК-2; УК-3; ПК-1
Б2.В.01.01(У)	Учебная практика (по профилю Основы безопасности и защиты Родины)	УК-1; УК-2; УК-3; ПК-1
Б2.В.02	Модуль "Основы предметных знаний по профилю Физическая культура"	УК-1; УК-2; УК-3; ПК-1
Б2.В.02.01(П)	Производственная практика (по профилю Физическая культура)	УК-1; УК-2; УК-3; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-4; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ФТД	Факультативы	УК-1; УК-6; ПК-1; ПК-4
ФТД.01	Основы работы в электронной информационно-образовательной среде	УК-1; УК-6; ПК-1
ФТД.02	Адаптация обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательном пространстве вуза	ПК-4

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Мин.	Макс.	Факт															
	Итого (с факультативами)				249	303	303	63	29	34	60	29	31	60	30	30	60	30	30	60	30	30
	Итого по ОП (без факультативов)				249	300	300	60	26	34	60	29	31	60	30	30	60	30	30	60	30	30
Б1	Дисциплины (модули)	77%	23%	14.8%	180	231	231	54	26	28	54	29	25	39	21	18	48	24	24	36	18	18
Б1.О	Обязательная часть					177	177	52	26	26	46	25	21	27	11	16	35	21	14	17	8	9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					54	54	2		2	8	4	4	12	10	2	13	3	10	19	10	9
Б2	Практика	80%	20%	0%	60	60	60	6		6	6		6	21	9	12	12	6	6	15	12	3
Б2.О	Обязательная часть					48	48	6		6	6		6	15	3	12	6		6	15	12	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12	12							6	6		6	6				
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9													9		9
ФТД	Факультативы					3	3	3	3													
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	3	4	8	3	5	5	2	3	8	4	4	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)						12	7	5	15	10	5	12	8	4	12	6	6	11	4	7
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1		1				1		1				1		1
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1		1	1		1	1	1	1	1	1	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					38.22%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						75%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						49.31%															