

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова»
(ХГУ им. Н.Ф. Катанова)



УТВЕРЖДАЮ

Ректор *Штыгашева*
О.В. Штыгашева

« 19 » 10 20 13 г.

Учебный план

**по программе дополнительного профессионального образования
«Физическая культура. Теория и методика обучения»**

Цель: овладение теоретическими знаниями, умениями и практическими навыками, необходимыми в сфере физической культуры и спорта. Лица, завершившие освоение дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки, должны обладать следующими компетенциями:

1. Владеть научно-методическими основами физической культуры, спорта и здорового образа жизни.
2. Направленно использовать разнообразные средства физической культуры и спорта в своей профессиональной деятельности.

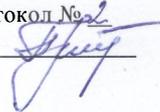
Категория слушателей: лица, имеющие высшее профессиональное образование

Продолжительность обучения: 498 часов, 1 год

Форма обучения: очно-заочная, с частичным отрывом от работы

№	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость	Всего аудиторных часов	В том числе		Семестр	Форма контроля
				лекции	семинары		
1	Государственная политика в образовании в области физической культуры и спорта	10	10	6	4	1	зачет
2	История физической культуры и спорта	14	14	8	6	1	зачет
3	Правовые основы физической культуры и спорта	16	16	8	8	1	зачет
4	Анатомия	36	36	20	16	1	экзамен
5	Физиологические основы физического воспитания и спорта	36	36	18	18	1	экзамен
6	Безопасность жизнедеятельности. Первая медицинская помощь	26	26	14	12	1	зачет
7	Психолого-педагогические основы физического воспитания и спорта.	30	30	18	12	2	экзамен

8.	Теория и методика физической культуры и спорта	60	60	36	24	2	экзамен
9.	Методика преподавания спортивных игр	28	28	14	14	2	зачет
10	Методика преподавания подвижных игр	20	20	10	10	2	зачет
11	Методика преподавания лыжного спорта	16	16	12	4	2	зачет
12	Методика преподавания легкой атлетики	22	22	14	8	2	зачет
13	Методика преподавания плавания	18	18	12	6	3	зачет
14	Аэробика	18	18	12	6	3	зачет
15	Туризм и спортивное ориентирование	18	18	12	6	3	зачет
16	Гигиена физического воспитания и спорта	20	20	12	8	3	зачет
17	Организация работы в детских и юношеских оздоровительных лагерях	18	18	12	6	3	зачет
18	Лечебная физическая культура	32	32	18	14	3	экзамен
19	Спортивная медицина	16	16	12	4	3	зачет
20	Основы конфликтологии: практический курс	12	12	4	8	1	зачет
21	Физкультурно-спортивные сооружения	16	16	8	8	3	зачет
22	Спортивная метрология	16	16	8	8	3	зачет
	Итоговая аттестация					3	междисциплинарный экзамен
	Итого:	498	498	288	210		

Одобрено
Методическим Советом университета
«09» 10 20 13г. протокол №2
Председатель Совета 

Согласовано
«09» 10 20 13г.
Начальник учебного управления
университета 

Утверждено
Ученым советом ФФК
«02» 09 20 13г. протокол № 1
Декан ФФК 